VII Congreso Chileno de Salud Pública
IX Congreso Chileno de Epidemiología

885

UNIVERSIDAD DE LA FRONTERA
SEDE 2023

Ministerio de Salud
Gobierno de Chile

Procesos deliberativos informados por evidencia estrategias de implementación de políticas para la prevención del suicidio

Navarro-Rosenblatt D[1], *Crespo-Durán F[2], Vargas-Gallegos B[3], Riquelme-Borquez A[3], Vargas-Malebrán N[1], Riveros-Salvador P[2]*

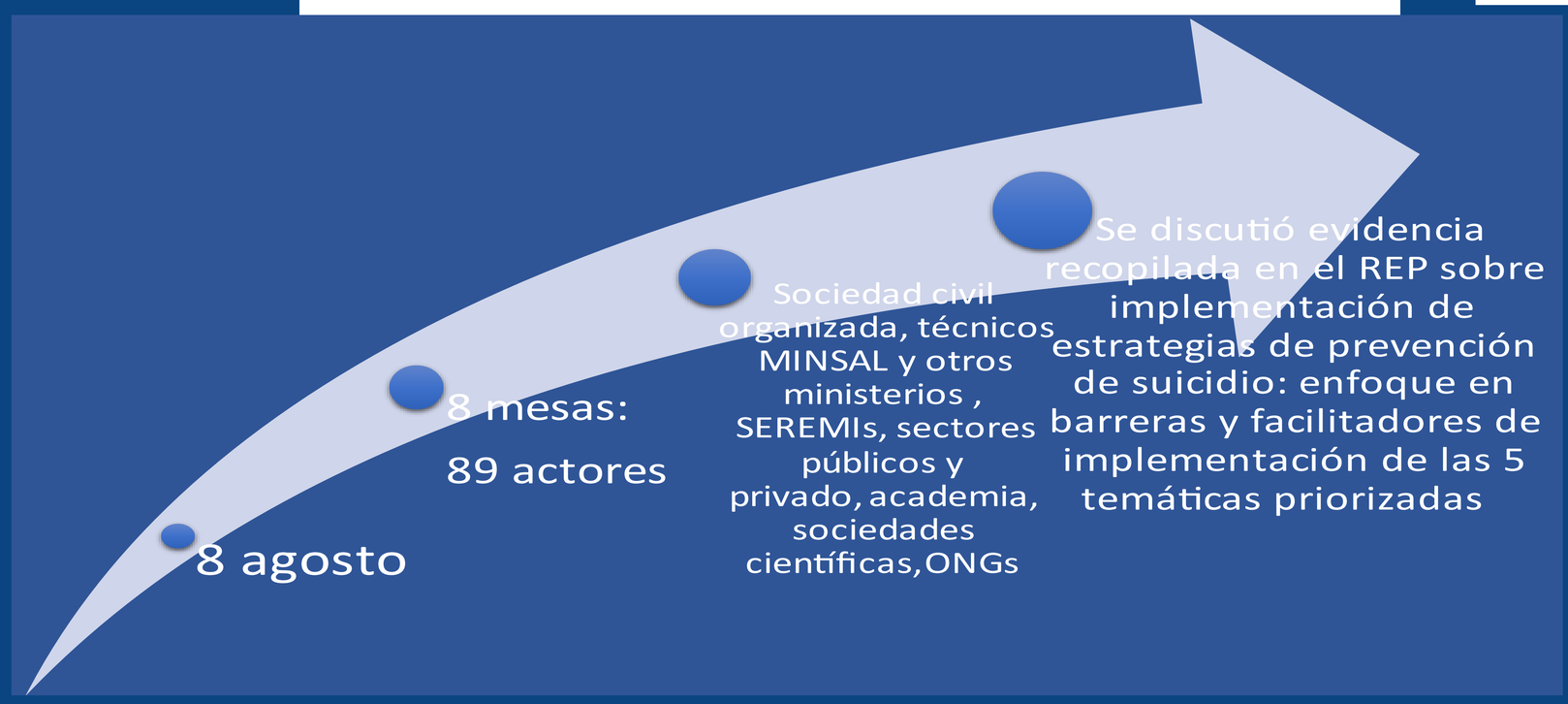
[1]Departamento de Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Salud Basada en Evidencia, DIPLAS, MINSAL
[2]Unidad de Redes Transdisciplinarias, Vicerrectoría de Investigación y Desarrollo, Universidad de Chile.
[3]Departamento de Salud Mental, DIPRECE, MINSAL

Introducción

El suicidio es un problema de salud pública ampliamente reconocido. En Chile, en el año 2013, se formalizó el Plan Nacional de Prevención del Suicidio (PNPS). El objetivo del PNPS es reducir la mortalidad por suicidio. En este contexto, con la finalidad actualizar el PNPS con la mejor evidencia disponible, el Dpto. de Salud Mental DIPRECE, MINSAL, solicitó a la Unidad de Políticas de Salud Informadas por Evidencia (UPSIE), del Dpto. de Evaluación de Tecnologías Sanitarias y Salud Basada en Evidencia (ETESA-SBE), MINSAL, el desarrollo de un Resumen de Evidencia para Políticas (REP) sobre la implementación de estrategias para la prevención del suicidio. Luego de finalizado y presentado los resultados del REP, se convocó a un diálogo de política de actores claves.

1. Vigilancia conducta suicida
2. Cobertura mediática responsable y campañas comunicacionales
3. Sistemas de ayuda en crisis
4. Restricción acceso a los medios letales
5. Continuidad de cuidados personas afectadas por conducta suicid

Materiales y Métodos



Resultados

1. Vigilancia de la conducta suicida.

Principales recomendaciones

- Se propone que los **profesionales de enfermería serían idóneos para el registro** dado que ya realizan seguimiento y vigilancia.
- Se plantea **la necesidad de una plataforma centralizada de datos** aunque se examinan preocupaciones por la confidencialidad.
- Se plantea la necesidad de usar instrumentos como el SIMCE para hacer **screening de salud mental**, complementando a la ENDS.

2. Cobertura mediática responsable.

Principales recomendaciones:

- Tratar de **llegar a editores**, más que a periodistas.
- Construir organismos y/o **mecanismos de promoción más que fiscalización**
- No sólo entregar mensajes de esperanza o canales de ayuda, **sino información preventiva**.

3. Sistema de Ayuda en Crisis a Personas en Riesgo de Suicidio.

Principales recomendaciones:

- Generar **más información sobre grupos de riesgo**
- Aumentar **horarios de atención** dado que la demanda es 24/7.
- Capacitar **especialistas en crisis,** que actualmente no habría suficientes.

4. Restricción de acceso a medios letales.

Principales recomendaciones:

- **No ver RSS como enemigo** sino aliado en mensajes de apoyo.
- **Hablar de suicidio**, para que deje de ser tabú y se pueda tratar en establecimientos educacionales, por ejemplo
- **Normar construcciones**, para que deban incluir medidas de bloqueo de accesos
- **Regular venta de medicamentos** en RRSS y a través de internet.

5. Continuidad de Cuidados.

Principales recomendaciones:

- **Sistema unificado de registro y notificación,** para poder hacer seguimiento de casos.
- **Aumentar acceso en regiones**, donde hay gran escasez.
- **Focalizar políticas de acogida a la familia**, agente principal de la comunidad.

Conclusión

Los diálogos de actores claves son un hito inédito para el Ministerio de Salud por varios motivos:

1. Es el primer diálogo de actores claves donde se hace uso de evidenc para la toma de decisiones políticas. a la prevención del suicidio
2. en el trabajo en conjunto con el intersector, público y privado
3. La evidencia como base para la implementación con la mejor evidencia disponible de estrategias de salud pública par

Referencias

1. ETESA-SBE, Ministerio de Salud, de Chile: https://etesa-sbe.minsal.cl
2. Ministerio de Salud de Chile. Implementación de Estrategias de Prevención del Suicidio. Resumen de Evidencia para Políticas. Santiago; 2023, Julio. Disponible en: https://etesasbe.minsal.cl/repositorio-etesa-sbe/

SCAN ME

SCAN ME

ORGANIZAN:

SOCHEPI Sociedad Chilena de Epidemiología
Sochispo Sociedad Chilena de Salud Pública Oral
Escuela de Salud Pública Dr. Salvador Allende 1943 – 2023 80 Aniversario
Red Chilena De Instituciones Formadoras En Salud Pública
Sociedad Chilena de